

Allgemeine Fragen zum 7 CRun

- Was kostet die Teilnahme?

Die Anmeldung und Teilnahme an unserer Sportserie sind **kostenlos**! Wir bitten anstelle einer Startgebühr um eine freiwillige Spende an unsere Hilfsprojekte, die wir euch auf unserer Homepage vorstellen. Natürlich bleibt es euch selbst überlassen, ob und wieviel (z.B. pauschale Summe oder „Kilometergeld“) ihr spendet. Jeder Cent zählt!

Über unseren Shop www.7crunfashion.com könnt ihr die hochwertige Medaille, Shirts und weitere Artikel erwerben. Die Teilnahme am Lauf verpflichtet aber natürlich nicht zum Kauf oder Spende – ganz nach dem Motto: Alles kann, nichts muss!

- Ich möchte Laufbotschafter*in werden.

Wenn du unsere Sportserie gerne als Botschafter*in unterstützen möchtest, schick uns eine Bewerbung, in der du dich kurz vorstellst, deine (sportlichen) Highlights und warum du 7CRun-Ambassdor werden möchtest. Füge 2-3 schöne Laufbilder von dir hinzu, die wir auf unserer Homepage veröffentlichen können, und schick es an: ambassador@7crun.com

- In welchen Disziplinen kann ich starten?

Ihr könnt laufen, walken, wandern und handbiken. Aufgrund der vielfachen Nachfragen haben wir nun auch Radfahren und Inlinern mit aufgenommen. Es sollte also für jede/n etwas dabei sein ☺ Mehrfachstarts, auch in verschiedenen Disziplinen, sind natürlich möglich.

- Welche Hashtags kann ich für meine Social-Media-Aktivitäten verwenden?

#join7crun #7crun

Spenden

- Welche Organisationen unterstützt ihr?

Für unsere sieben Läufe unterstützen wir verschiedene Projekte, die auf dem jeweiligen Kontinent wichtige Arbeit im Bereich Humanität, Umwelt- und Tierschutz leisten. Welche das sind, stellen wir euch vor dem Lauf auf unserer Homepage vor: www.7crun.com/spenden

- Welche Art von Spenden gibt es?

Es gibt die klassische Spende: Hier könnt ihr über den Spendenbutton auf unserer Homepage spenden, ihr werdet dann direkt zu PayPal weitergeleitet. In dem Informationsfenster könnt ihr dann den Namen des Spendenprojekts, welches ihr unterstützen möchtet (für den Afrika-Lauf: *Go for Ghana*, *Neven Subotic Stiftung* oder *Free to run*), eingeben. Wenn ihr keinen Namen eingibt, verteilt sich die Spende über alle Projekte gleichmäßig. Alle PayPal-Spenden werden täglich auf unser notariell beglaubigtes Konto überwiesen.

- **Ich habe kein PayPal. Kann ich trotzdem spenden?**
Ihr könnt eure Spende auch direkt auf unser notariell beglaubigtes Konto spenden:
Kontoinhaber: *7CRun Spendenkonto*
IBAN: *DE 81 4726 0121 8915 7396 04*
BIC: *DGPBDE3MXXX*
Verwendungszweck: *Spende (+ ggf. Projektname)*
- **Bekomme ich eine Spendenquittung?**
Leider ist das z.Zt. nicht möglich! Wir sind gerade dabei eine Stiftung zu gründen. Die Spendenquittung können somit möglicherweise nachträglich ausgestellt werden.
- **Wie kann ich sicher sein, dass meine Spenden auch ankommt?**
Aktuell werden alle Spenden auf einem **notariell beglaubigten Konto** eingezahlt. Die Einbindung unseres Notars im Vier-Augen-Prinzip und die spezielle Einrichtung des Kontos bei der Volksbank Paderborn-Detmold garantieren die Echtheit des Spendenkontos und die 100% Weitergabe und Verwendung der Spendengelder in unseren aufgeführten Spendenprojekten.
- **Kann ich den aktuellen Spendenstand einsehen?**
Auf unserer Homepage www.7crun.com/spenden findet ihr ein Spendenbarometer, welches euch über die Höhe der eingegangenen Spenden informiert. Die Angaben werden täglich gegen Abend aktualisiert.

Anmeldung und Registrierung auf 7CRunresults

- **Ich habe mich registriert, bekomme aber keine Bestätigungsmail.**
Nach Registrierung bekommst du eine Mail mit einem Bestätigungslink. Solltest du sie nicht erhalten haben, überprüfe bitte zunächst, ob dein E-Mail-Postfach voll ist oder die Bestätigungsmail im Spam-Ordner gelandet ist.
- **Kann ich mich für mehrere Disziplinen anmelden? / Bin ich schon angemeldet?**
Natürlich. Ihr könnt euch auch für weitere Disziplinen nachträglich anmelden. Wenn ihr euch einloggt, seht ihr eine Übersicht der verschiedenen Disziplinen. Wenn ihr angemeldet seid, findet ihr in der letzten Spalte („Aktion“) einen Countdown. Wenn ihr an weiteren Disziplinen teilnehmen wollt, klickt ihr einfach auf „teilnehmen“. Ihr erhaltet hierfür **keine** separate Bestätigungsmail.
- **Wie kann ich ein Team anmelden/mich einem Team anschließen?**
Ihr setzt bei der Anmeldung (oder auch nachträglich unter eurem Profil) ein Häkchen in das Feld „**als Teamleader eigene Teams verwalten**“. Im nächsten Schritt könnt ihr dann euer eigenes Team anlegen und Teilnehmer hinzufügen. Ihr könnt nur Teilnehmer hinzufügen, die sich schon selber angemeldet haben und somit in der Datenbank verfügbar sind! Beachtet, dass ihr nicht selber einem Team beitreten könnt, sondern hierzu vom „Teamleader“ eingeladen werden müsst. Nur der Teamleader kann Teilnehmer wieder löschen. Eine ausführliche Beschreibung der Teamverwaltung findet ihr im Menüpunkt HILFE. **Jeder Teilnehmer kann pro Disziplin nur in einem Team sein.**

Vor, während und nach unserem 7CRun-Event

- **Gibt es eine Startnummer?**
Ja, wir stellen sie euch vor dem Lauf als Download (A4 Querformat) zur Verfügung.
- **Wie läuft die Zeiterfassung?**
Ihr trackt eure Ergebnisse mit einem Tracker eurer Wahl (z.B. runtastic, Garmin, Strava, iPhone, etc.), macht ein Foto eurer Uhr oder einen Screenshot eurer Ergebnisse und ladet diese in der Ergebniseingabe hoch. Diese wird ab dem 27.06.2020 0:00 Uhr verfügbar sein.
- **Muss ich meine Distanz/Zeit angeben oder reicht nur eins von beiden?**
Ihr müsst Distanz und Zeit angeben. Optional könnt ihr auch noch eure Höhenmeter und weitere Daten angeben.
- **Wann, wo und wie oft kann ich teilnehmen?**
Das erste Event für Afrika findet vom 27.06. - 05.07.2020 statt. Ihr nehmt auf euren Lieblingsstrecken an einer oder mehreren Disziplinen eurer Wahl teil, so oft wie ihr wollt. Haltet euch bitte unbedingt an die für eure Region geltenden aktuellen gesetzlichen COVID-19-Regelungen, insbesondere der Abstandsregeln.
Die Eingabe der Ergebnisse muss bis spätestens 3 Tage nach dem Event erfolgen, damit eine Gesamtauswertung erstellt werden kann. Wir freuen uns über so viele Kilometer wie möglich von euch.
- **Kann ich mehrmals Ergebnisse eintragen oder nur einmal, z.B. am Ende?**
Ihr könnt in dem Eingabezeitraum jede Aktivität täglich eingeben (oder auch löschen), nicht nur am Ende.
- **Ich habe mich versehentlich für eine falsche Disziplin angemeldet. Was kann ich tun?**
In Kürze findest ihr hinter den Disziplinen einen Löschbutton.
- **Wird es am Ende eine Urkunde / Ergebnisliste geben?**
Am Ende des Events gibt es eine Urkunde mit den Auswertungsdaten zum Ausdrucken. Es wird unterschiedliche Auswertungen geben, u.a. erwerbt ihr auch je nach Laufkilometer unsere virtuellen Abzeichen. Die Auswertungen erfolgen nach Altersklassen, Pace, Team und Gesamtranking. Weitere Kombinationen sind in Planung!
- **Wie funktioniert die Teamwertung?**
Wenn ihr euch angemeldet habt, findet ihr im Menü den Punkt „Hilfe“. Hier befindet sich eine Kurzanleitung als PDF, in der die auch die Teamverwaltung detailliert beschrieben ist.
- **Gibt es auch eine Wertung über alle sieben Läufe?**
Am Ende der Sportserie werden alle Disziplinen in verschiedenen Ergebnisauswertungen abrufbar sein. HIGHLIGHT ist unser 7CRuns-Gesamturkunde die als Download zur Verfügung steht und ausgedruckt werden kann.

Fragen zum 7CRunfashion-Shop

- **Gibt es noch weitere Artikel?**
Derzeit sind im Shop die Medaille, Shirts und Bücher erhältlich. Dieser wird aber in nächster Zeit mit weiteren tollen und nützlichen Artikeln rund ums Laufen und unsere weiteren Disziplinen erweitert. Lasst euch überraschen.
- **Wie hoch ist der Spendenanteil?**
Der Spendenanteil beim Kaufpreis bei den Shirts beträgt je nach Modell 3 € bis 4 € und liegt damit bei ca. 10 % und mehr. Darüber hinaus leiten wir pro verkaufter Medaille 7CRun AFRICA 2 € als Spende weiter. Somit belaufen sich die Spendenanteile derzeit bereits auf ca. 10 % und mehr. Unser Ziel ist dabei klar definiert, den Anteil schrittweise zu erhöhen, sobald es uns möglich ist.
- **Wann wird die Afrika-Medaille ausgeliefert?**
Wir bekommen die Medaille zu Anfang/Mitte Juli von unserem Produzenten und können dann mit der Auslieferung umgehend beginnen.
- **Ist die Afrika-Medaille nicht zu teuer?**
Wir haben hier lange überlegt, was wir priorisieren. Für die Teilnehmer soll die Medaille etwas ganz Besonderes darstellen. Wir setzen deshalb auf sehr hohe Qualitätsmerkmale: 9,5 cm breit, 9,7 cm hoch, ca. 180 Gramm schwer, aufwendig in Gold- und Silber eloxiert, mit einem künstlerisch gestalteten und satinierten Halsband in 3 cm Breite und 90 cm Länge. Somit ist die Medaille ein absolutes Unikat auf dem Markt. **Preislich haben wir uns aber unter den Preisen von größentechnisch vergleichbaren Medaillen angelegt.**
- **Wann erscheinen die anderen Medaillen?**
Die Medaillen werden ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Lauf vorgestellt. Da die Prozesskette zum 2. Event schon eingespielt ist wird auch die EUROPA-Medaille umgehend geliefert.
- **Kann ich mein Shirt personalisieren lassen?**
Shirts, bei denen eine Personalisierung möglich ist, findet ihr im Shop in einer gesonderten Rubrik. Diese können gegen Aufpreis (ab 9,90 €) mit eurem Namen oder/und Logos bedruckt werden.
- **Wie hoch sind die Versandkosten?**
Die Kosten für Verpackung und Versand betragen 4 € (ab 100€ liefern wir versandkostenfrei)
- **Liefert ihr auch ins Ausland?**
Ja, wir liefern ins europäische Ausland für 8 €, weltweit 14 €.

Spaß und viele Kilometer wünschte euch das 7CRun-TEAM